

EQUIFFEEL

3 MARS 2025
CH DE VERSAILLES



TONI CAPOULADE

Expert fédéral en équitation éthologique et en equifeel

Matin : 9h en salle

Les fondamentaux, organisation d'une séance, travail de la cavalerie, problèmes courants

Après-midi : en manège ou carrière

Travail des bases au sol, installer une piste pédagogique, premiers exercices avec les chevaux

16h : fin de la formation

A posteriori transmission de documents reprenant les apports de la journée et des fiches de séances type.

DRESSAGE

10 MARS 2025
CH DE VERSAILLES



MARC BRULE

Marc BRULE, diplômé BEES1 option dressage, classé en CDI2, victoires en épreuves Pro1 et championnats circuit Pro.*

Séances d'1h1/2 par groupe de 4 cavaliers à partir de 9h.

MASSAGE EQUIN

20 MARS 2025
CE DE VERNEIL/SEINE



AMANDINE KRAUSKOPF

Ancienne sportive de haut niveau, kiné auprès des chevaux (niveau Coupe du monde et J.O), formatrice auprès du CREIF

Matin : 9h30 en salle

Rappels anatomiques et physiologiques du fonctionnement du cheval

Rappels concernant les mécanismes des blessures, de la douleur physique et psychologique et comment les prévenir

L'impact du cavalier et du matériel dans la pratique des sports équestres

Après-midi - Mise en pratique sur les chevaux par binôme

La préparation à l'effort, les massages et les mobilisations passives.

La récupération et les stretchings

16h : fin la formation

Inscriptions auprès du CDE78

Par mail : cde78@ffe.com

Renseignements : 06 32 85 37 02

YVELINES



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION
COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉQUITATION